



دانلود رایگان  
کتاب و جزوات  
پیام نور

پیام نوریها  
public channel



✓ کانال پیام نوریها در سال 95 با هدف تهیه جزوات و نمونه سوالات افتتاح و از همان ابتدای تاسیس کوشیده است با تکیه بر تلاش بی وقفه، کارگروهی و فعالیت های بدون چشمداشت کاربران متمایز خود، قدمی کوچک در راه پیشرفت ارائه خدمات به دانشجویان این مرز و بوم بردارد.

@Payamnorria

telegram.me/Payamnorria

رایگان است و همیشه رایگان میماند



اطلاع از اخبار و دانلود جزوات و نمونه سوالات

[برای ورود به کانال تلگرامی پیام نوریها کلیک کنید](#)

" کانال و خانواده تلگرامی پیام نوریها "

با عضویت در کانال و به آرشیو زیر دسترسی پیدا کنید

✓ تمام نمونه سوالات به روز تا آخرین دوره

✓ جزوات درسی

✓ بیش از ۱۰۰ فلش کارت درس

✓ اخبار به روز پیام نور

✓ فیلم و فایل آموزشی اختصاصی

✓ انجام انتخاب واحد و حذف و اضافه

✓ پاسخگویی به سوالات دانشجویان

✓ معرفی گروه و انجمن های پیام نوری

✓ طنز و توییت دانشجویی

به یکی از بزرگترین کانال های پیام نوری بپیوندید

[برای ورود به کانال تلگرامی پیام نوریها کلیک کنید](#)

تعداد سوالات: تستی: ۲۰: تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰: تشریحی: ۰

سری سوال: یک ۱

عنوان درس: مشاوره نوجوانان

رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره ۱۲۱۷۵۰۰

۱- کدام گزینه زیر از پیش فرض های اساسی رویکرد شناختی - رفتاری نیست؟

۱. برای ایجاد تغییر در رفتار بر زمان حال تاکید می شود.
۲. مشاوره به منظور رسیدن به اهداف ذهنی مثل خود شکوفایی، بازسازی شخصیت و حل تعارض های ناهشیار انجام می گیرد.
۳. بیشتر روش های رفتار درمانی و شناخت درمانی از تلفیق رویکردهای شناختی و رفتاری حاصل می شود.
۴. راهبردهای مشاوره ای بر اساس مشکل و نشانه های آن انتخاب می شوند.

۲- در روش درمانی منطقی - عاطفی آلیس بیشترین توجه به کدام بخش رفتار مشکل ساز است؟

۱. به علت بروز احساسات و رفتارهای خاصی در مراجع
۲. مشکلات عاطفی و آشفتگی که پیامد نگرش ها و رویدادهای علی رفتار
۳. نگرش و برداشت غیر منطقی مراجع از رویداد
۴. رویدادها و تجربیات دوران اولیه رشد

۳- کدام گزینه درباره وسواس دوران کودکی و نوجوانی در مقایسه با بزرگسالان صحیح است؟

۱. دارو درمانی بهتر از سایر روش های درمانی موجب بهبود و درمان نشانه های وسواس دوره کودکی و نوجوانی نسبت به بزرگسالان می شود.
۲. درمان اعمال وسواسی به مراتب دشوارتر از درمان افکار وسواسی کودکان و نوجوانان است
۳. کودکان و نوجوانان بر خلاف بزرگسالان از غیر منطقی بودن اعمال و افکار غیر منطقی وسواس خود آگاه نیستند.
۴. علائم و نشانه های وسواس در کودکان و نوجوانان متفاوت از علائم و نشانه های وسواس در بزرگسالان است

۴- اولین مرحله شناخت رفتار درمانگری با رویکرد اسلامی کدام است؟

۱. رفع اضطراب
۲. شناخت خود
۳. شناخت دقیق اعمال موظف
۴. کمک گرفتن از دیگران

۵- فرایند تشخیص افکار صواب از افکار ناصواب افراد مبتلا به وسواس چگونه انجام می گیرد؟

۱. افکار صواب از ناصواب مراجع توسط مشاور تشخیص داده می شود
۲. مشاور شرایطی ایجاد می کند که مراجع افکار صواب خود را از افکار ناصواب خود تشخیص می دهد
۳. افکار صواب از ناصواب مشاور توسط مراجع تشخیص داده می شود.
۴. مشاور در تعامل با مراجع افکار صواب خود را از افکار ناصواب خود تشخیص می دهد.

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مشاوره نوجوانان

رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره ۱۲۱۷۵۰۰

۶- در کدام مرحله از درمان شناختی رفتاری با رویکرد اسلامی با افکار شیطانی مبارزه می شود و از آن ها اجتناب می شود؟

۱. رفع اضطراب

۲. شناخت خود

۳. شناخت دقیق اعمال موظف

۴. کمک گرفتن از دیگران

۷- تمایل افراطی به دنیا و وابستگی به آن با ایجاد کدام احساس نامطلوب موجب افسردگی می شود؟

۱. احساس ناکامی

۲. احساس ناامیدی

۳. احساس افسوس

۴. احساس سستی

۸- امام علی (ع) اصطلاح ستمگری به خود را برای توصیف کدام عامل افسردگی به کار برده است؟

۱. تمایل افراطی به دنیا و وابستگی به آن

۲. نپذیرفتن واقعیت و خیال پردازی

۳. حسادت به دیگران

۴. شهوت رانی و پیروی از هواهای نفسانی

۹- ضرب المثل مرغ همسایه غاز است مصداقی از کدام گام درمان افسردگی در روش شناخت رفتاردرمانگری با رویکرد اسلامی است؟

۱. شناخت واقعیت ها

۲. دوری از افکار غیر رشدی

۳. پذیرفتن رابطه نگرش های منفی با افسردگی

۴. آمادگی روانی برای بررسی باورها و تمایلات

۱۰- نفس انسان در فطرت طبیعی خود چگونه است؟

۱. اماره

۲. لوازه

۳. مطمئنه

۴. صدیقه

۱۱- هدف روش زوج درمانگری اسلامی در مرحله اکتساب و تمرین مهارت های ایمانی برای رسیدن به نفس مطمئنه و خودسازی زوجین دارای مشکل رسیده به کدام آگاهی است؟

۱. اختلافات زوجین ریشه در رویدادهای بیرونی دارد

۲. شرایط زندگی زوجین عامل بروز اضطراب و خشم در روابط بین فردی است

۳. اختلافات بین زوجین به وجود نقایص در همسرشان بر می گردد

۴. اختلافات زوجین زائیده نفس اماره آن هاست

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مشاوره نوجوانان

رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره ۱۲۱۷۵۰۰

۱۲- کدام مورد، از روش های مورد استفاده در مرحله کاربرد و پی گیری مستمر مهارت های آموخته شده در زوج درمانگری اسلامی نیست؟

۱. بستن قرارداد با خود

۲. مراقبه

۳. استفاده از تکلیف خانگی به منظور پی بردن به ریشه مشکلات

۴. سرمشق دهی زوجینی که بر نفس اماره خود غلبه کرده اند به زوجین دارای مشکل

۱۳- کدام مورد زیر در زمینه پیشگیری از اختلالات انگیزش جنسی زنان و مردان است؟

۱. اصلاح روابط و تعمیق صمیمیت بین زن و مرد

۲. اقدام در جهت تامین رضایت و همدلی زوجین

۳. کنترل و پیشگیری از تکانه های همجنس گرایانه

۴. اجتناب از ترک رابطه جنسی با همسر به مدت طولانی

۱۴- کلمه میثاق در کدام گزینه به درستی نیامده است؟

۱. به معنی پیمان ازدواج بین زن و شوهر

۲. پیمان بین خدا و بندگان درباره توحید و احکام

۳. پیمان بین خدا و همسران در انجام وظایف همسر و حقوق خانواده

۴. پیمان بین طایفه ها جهت اعتقاد به خدا و پیروی از دستورات او

۱۵- از دیدگاه زوج درمانگری اسلامی علت عمده مشکلات از جمله مشکلات بین زوجین کدام است؟

۱. به عامل غفلت بر می گردد و غفلت برای نفس فطری است

۲. هر مشکلی از جمله مشکلات بین زوجین باید تجزیه شود تا علل جزئی آن مشخص شود

۳. نمی توان با یک نگاه جامع به مشکل افراد از جمله مشکلات بین زوجین پرداخت

۴. عوامل پیرامونی محیطی و دخالت های اطرافیان

۱۶- کدام نفس در رویکرد اسلامی معادل من بالغ در روانشناسی تجربی است؟

۱. نفس اماره

۲. نفس لوامه

۳. نفس مطمئنه

۴. نفس سرزنشگر

۱۷- کلیدی ترین واژه برای آرامش از دیدگاه اسلام کدام است؟

۱. سخاوت

۲. ایمان

۳. دعا

۴. بخشش

تعداد سوالات: تستی: ۲۰ تشریحی: ۰

زمان آزمون (دقیقه): تستی: ۶۰ تشریحی: ۰

سری سوال: ۱ یک

عنوان درس: مشاوره نوجوانان

رشته تحصیلی/کد درس: مشاوره ۱۲۱۷۵۰۰

۱۸- شالوده تمامی اقدامات مشاوره ای و روان درمانی در رویکرد اسلامی کدام مورد است؟

۱. دعوت به آرامش
۲. توجه و بکارگیری قوانین رشد فطرت
۳. آموزش انواع سبک های زندگی
۴. آشنایی با مشکلات سبک زندگی غربی

۱۹- کدام مورد از فواید صله رحم نیست؟

۱. عفو گناهان
۲. طول عمر
۳. افزایش روزی
۴. رفع بلا

۲۰- از دیدگاه مازلو کدام عامل می تواند اعتماد به نفس افراد را مختل کند؟

۱. ایجاد مانع در ارضای نیازهای زیستی
۲. ایجاد مانع در ارضای نیاز به ایمنی
۳. ایجاد مانع در ارضای نیاز به خودشکوفایی
۴. ایجاد مانع در ارضای نیاز به تعلق

SoalatPNU.ir  
سایت ما خرید کنید

شماره سوال	پاسخ صحیح	وضعیت کلید
1	ب	عادی
2	ج	عادی
3	ج	عادی
4	ب	عادی
5	ب	عادی
6	الف	عادی
7	الف	عادی
8	ج	عادی
9	ج	عادی
10	الف	عادی
11	د	عادی
12	ج	عادی
13	ب	عادی
14	د	عادی
15	الف	عادی
16	ج	عادی
17	ب	عادی
18	ب	عادی
19	الف	عادی
20	ج	عادی